

もう1回
追加で開催
します！

ピアサポートサロン

心葉 こころば

カサンドラ症候群の症状でお悩みの方
ひとりで悩まないで

参加
無料

定員
6名

カサンドラ症候群とは、発達障害・アスペルガー症候群の夫やパートナー、職場の仲間等への報われない関わりの毎日から、精神的苦痛や疲弊が大きくなりすぎて、自身が心身が健康でいられなくなる状態のことです。普段の生活ではなかなか分かってもらえない気持ちを、話に来ませんか。

*カサンドラ症候群は、診断名ではありません。

開催日： 2025年 5月22日(木) 7月24日(木) 9月25日(木) 11月27日(木)

追加 2026年 **1月29日(木) 10:00～12:00**

会場： ふくいウイメンズ・オアシス（福井県生活学習館(ユウ・アイふくい)2階)

対象： カサンドラ症候群の症状で悩んでいる女性

～安心安全の場にするために～
サロン参加のルール

- ハンドルネームで参加する
- 人の話を批判しない、否定しない
- サロンで話された内容は外で話さない

■ファシリテーター：公認心理士■

心葉 こころばの
お申込み



主催：公益財団法人ふくい女性財団 /
心葉ピアサポーター(公認心理師・学校心理士)



チャイルドルームのお申込み
(要予約)
[料金]300 円/人
[対象]生後6ヶ月～6才



ふくいウイメンズ・オアシス



■お申し込み／お問い合わせ■

ふくいウイメンズ・オアシス

(運営：公益財団法人ふくい女性財団)

福井市下六条町14-1 福井県生活学習館2階

TEL 0776-89-1008 Mail w-oasis@f-jhosei.or.jp

URL https://www.f-jhosei.or.jp/womens_oasis/

